

古代における植物性食生活の考古学的研究

はじめに 古代の食生活復元は、主に文献史料や木簡の研究からおこなわれ、多様な食材や調理法などもあきらかにされてきた。いっぽうで、出土植物種実もまた当該期の食生活や植物利用の一端を直接知りうる貴重な資料である。1990年代以降、便所遺構が注目される中でそこから出土する植物種実の分析は進んだものの¹⁾、未だ基礎的なデータが不足している。

本研究の目的は、古代都城において、年代や性格が一定程度あきらかな遺構から出土した植物種実を集成して、食文化の一端に迫ることである。なお、本研究は浦上食品・食文化振興財団学術助成金による研究の成果の一部であり、詳細は奈文研ホームページ上の学術情報リポジトリにより公開している²⁾。ここでは研究の概略を記す。

分析資料の概要 藤原宮・京跡・飛鳥地域18遺構、平城宮・京跡93遺構の合計111遺構出土種実を対象とした。分析により木本植物92分類群、草本植物93分類群の合計185分類群におよぶ植物種実を得た。分析した遺構のうち特徴的なものを抽出して表11に掲げる。計数は、部位(種子、核、果実、果皮など)ごとにおこない、個体の1/2を超えて残存するものを個体1点とし、1/2以下のものを破片とした(表中のカッコ内の数字は破片を示す)。

遺構別にみた出土植物種実 まず、便所(糞便)遺構について述べる。平城宮東方官衙の糞便遺構SX19198では、食用植物として、メロン仲間、キイチゴ属、アケビ属、ナス属が主体となり、カキノキ、クワ属、イタビカズラ節、マタタビ属、サンショウ、ヤマブドウ、エゴマ等が含まれている。同じ東方官衙のSX19202では、これに加えてシマサルナシ、ゴマ等の他遺構でほとんど見つかからない種実も出土している。アケビ属等の大型種実を含まないのは回収、水洗した土壤量も影響している。藤原京七条一坊西北坪の便所遺構SX7420の種実構成もそれらとよく似る。可食植物のほとんどは食用と考えられる。糞便遺構では、これらのほかにホタルイ属果実、タカサブrou種子、イボクサ種子など草本類の多くは、食用ではなく周辺植生を示す雑草群と考えられる。

次に井戸について述べる。井戸で共通する特徴は、モ

モ核が一定量出土していることである(石神遺跡の井戸SE4080、長屋王邸宅の井戸SE4770等)。モモ核の出土は井戸祭祀との関連も想起されよう。また糞便遺構に比べて、クルミ類やクリ、スモモ等といった木本類が目立つ。西大寺食堂院の井戸SE950からは、多くの種類の種実が出土しており、平城京内でも随一の量を誇る。モモは1500点以上あるが、メロン仲間が8万点超、トウガン約1万点、カキノキ属が約2000点、ナツメ約1000点と食用植物が非常に多い。また、量的に少ないがイネやオオムギ、コムギ等の穀物の炭化種子もある。これは食堂院という施設の性格を反映しているのだろう。表には掲げていないが、井戸以外の廃棄土坑や大型建物の柱抜取穴でも、多数の種実が見つかる。これらの遺構では、モモやメロン仲間、クリ等が多く出土する。種実構成はそれぞれの土坑で多様であり、共通性はあまりない。

最後に溝状遺構について述べる。一見してわかるのは木本類種実の多さである。食用植物のカヤ、チョウセンゴヨウ、クルミ類、ヤマモモ、ハシバミ、アンズ、ウメ、モモ、スモモ類、サクラ属、ナシ亜科、ナツメ、アケビ属、カキノキ、サンショウ、ブドウ属は、井戸等で出土している種実のほとんど認められる。また草本類でもメロン仲間、トウガンが構成される。草本類の量は回収方法(採取土壌の量や篩目の大きさ等)によって差が顕著に現れるが、食用植物がかなり含まれると考えられる。ただし、マツ属やコナラ属など周辺植生を反映した種実も多く含む。これは、溝状遺構が他遺構に比べて開口期間が長期にわたることや、流動性があることも関係していよう。

食文化復元にむけて これらの植物種実のほとんどは、木簡や文献史料に散見するが、チョウセンゴヨウ、ハシバミ、アンズ、イタビカズラ節、サルナシ等現状で記載の見当たらない食用植物も出土しており、糞便遺構出土のものは、実際に食されていた可能性が高い。文献史料等と考古資料を相互補完的に用いることが多様な食文化復元につながることを示している。また、出土種実の評価という意味では、花粉分析等、周辺の環境復元を視野に入れた総合的な分析が今後必須である。(芝康次郎)

註

- 1) 金原正明「便所遺構から探る古代人の食生活」『季刊 VESTA』No.31、味の素食文化センター、11-18頁、1998。
- 2) 芝康次郎編『古代都城出土の植物種実』奈文研、2015。

表11 古代都城における植物種実の構成（主な遺構を抜粋。アミかけは量の多い群に付した。）

遺構の性格		糞便遺構			井戸				溝・濠状遺構			
およその廃絶時期		7 C末	8 C後半	8 C後半	7 C末	8 C後半	8 C前半	8 C末	7 C末	8 C	8 C前半	12Cごろ
分類群	部位	藤原京	平城宮	平城宮	石神遺跡	平城宮	平城京	平城京	石神遺跡	平城宮	平城京	平城京
		SX7420	SX19198	SX19202	SE4080	SE17505 井戸枠内	SE4770	SE950 井戸枠内下層	SD4089 木屑層	SD2700	SD5100 木屑層	SD6400 木屑層
木本												
カヤ	種子						(7)	2(42)	(90<)	1(19)	23(335)	(3)
イヌガヤ	種子							1	9		1	
チョウセンゴヨウ	種子							(1)			46(366)	(2)
ヤマモモ	核		84(38)					367(7)	1	10	869(99)	48(2)
オニグルミ	核						2(62)	33(578)	(11)	21(776)	27(5694)	1(19)
ヒメグルミ	核						(53)			95(166)	17(846)	(2)
ハシバミ	果実							1	2(45)	3(11)	437(1628)	(5)
クリ	果皮		(6)			(4)	(31)	173(10000<)	(210<)	(63)	420(8500<)	1(2000<)
ツブラジイ	果実							21(33)		1(3)	76(50)	(1)
スダジイ	果実									1	6	
アンズ	核							31		1	16(37)	1(3)
ウメ	核					11		218(187)		516(86)	2278(557)	56(29)
モモ	核				10(8)	10(2)	238(48)	1545(1062)	477(708)	4765(2886)	3511(2650)	27(30)
スモモ類	核						15	314(17)	236(28)	64(12)	673(61)	11(3)
サクラ属サクラ節	核							8(8)		2(1)	53(9)	5(1)
サクラ属	核							162(1)			101(9)	
ナシ属	果実											1(3)
ナシ亜科	種子							711(66)		1(5)	28(21)	10(5)
センダン	核					163(162)		15(13)	3	234(64)	15(1)	46(5)
キイチゴ属	核	○	10422(39)	5								
ムクロジ	果実					1		(1)		(2)	21(12)	
アケビ属・ムベ	種子		1081(676)					162(14)		1	2	22(4)
ナツメ	核			1				899(98)	103(7)	25	2047(83)	23
グミ属	核・種子							2		1	3(8)	1
アキグミ	種子							7		(10)		
ツルグミ	種子							1				
カキノキ・カキノキ属	種子		62(71)			3(4)		1783(1101)			302(705)	4(3)
クワ属	核	○	278(1)						1			
イタビカズラ節	核		526(5)									
マタタビ属	種子		62									
シマサルナシ	種子			3								
エノキ	核										(1)	
ムクノキ	核							10(5)			3(7)	
サンショウ	種子	○	10(2)					240(5)	2	(1)	26	8
アカメガシワ	果実										1	10(1)
ヤマブドウ	種子		19									
ノブドウ	種子							7				
ブドウ属	種子	○	12(1)			3		35	5		2	3
ツバキ・ツバキ属	種子							1(1)			10(4)	
トチノキ	果実・種子						(1)					
クマノミズキ	核							1				
クサギ	種子							3(2)	1		2	
ガマズミ属	核							10			1	5
草本												
イネ	顕		10(47)	19(30)				2	1		2	
イネ	炭化種子							1				
オオムギ	炭化種子							2(1)			1	
コムギ	炭化種子							5			2	
ハトムギorジュズダマ	炭化種子										1	
ヒエ	顕			1(10)								
ヒエ	有ふ果		59(6)									
アワ	有ふ果		1									
ハス	果実										1	
ヒシ	果実					(1)		(10)			4(103)	1(11)
ナス	種子		610(201)									
ナス属	種子	○	928					667(1)	1	271(1)	107	7
トウガン	種子							9443(127)	4		303(3)	10
メロン仲間	種子	○	5401(2386)	38(29)	73(13)	7(3)		85450(86)	1722(434)	1120(46)	40000<	2802
キカラスウリ	種子										1	
ヒョウタン仲間	種子				4			288(14)	65(7)			7
ゴキツル	種子							1				
エゴマ	果実		19(36)	24(150)								
シソ属	果実	○	2	2(5)								
アズキ	種子							3				
ヤブツルアズキ	種子							3				
ダイズ属	炭化種子							1				
エンドウ属	炭化種子							1				
ゴマ	種子			14(23)								
トウゴマ	種子							1	1			
ヤナギタデ	果実		371(23)							1	28	9
サナエタデ	果実		1									
イヌタデ	果実		3									
ギシギシ属	果実	○	1									
ソバ	種子							11				
タデ属	果実			1								
コウホネ	種子							12				
ハコベ属	種子										15(6)	
オナモミ	果実							48(5)			2	
土壌量		?	3000cc	200cc	?	?	?	?	?	?	?	?
最小節目 (mm)		0.25	0.5	0.25	2	2	5	2	2	?	5	?