

# 私たちの日本遺産

— 祈る皇女斎王のみやこ 斎宮 —



日本遺産



僕たち小学校の  
近くにある日本遺産の  
文化財を探してみよう!



私たちと一緒に  
明和町の日本遺産を  
学ぼう!



## 明和町

# 明和町の日本遺産

## 「祈る皇女齋王のみやこ齋宮」

私たちのまち「明和町」は、伊勢神宮の天照大神に仕えた皇女「齋王」の宮殿「齋宮」があったところです。齋宮は660年もの長い間続き、明和町にさまざまな歴史や物語を残してくれました。それらは今も町内のあちこちに残り、地元で語り継がれています。

そうした齋王の物語は、2015年に「祈る皇女齋王のみやこ齋宮」として全国で初めて日本遺産になりました。

齋宮があったただひとつの場所として、守り続けられてきた齋宮跡の発掘調査も進んでおり、みなさんの小学校の近くにも齋王や齋宮に関するものが多くあります。日本遺産について知ることとは、きつとみなさんが大人になったとき、明和町のことを多くの人に紹介するのに役立つことでしょう。

この本はそんな日本遺産「祈る皇女齋王のみやこ齋宮」のストーリーをとおして、みなさんに日本遺産のことを知ってもらおうものです。これを読んで明和町の日本遺産について理解を深めましょう。



日の丸の下の模様のようにみえるのが「JAPAN HERITAGE」という英語をデザイン化したもので、「日本遺産」という意味です。



## 目次

伊勢の入り口	4
天照大神さままつた	6
真鶴の宿院	8
神の宮庫との境界	10
大いなる海での帆	12
はかない庭の物語	14
源氏物語に登場	16
みやびな暮らしを体験	18
皇朝の帝王	20
受け継がれた灯の宮	22
斎王の宮殿があった	24
知る奥文斎王のみやこ	26
斎王の宮に近づいた	28
斎王のみやこMAP	30
大渡	4
佐々夫江行宮跡	6
カケチカラ発祥の地	8
絨川	10
斎王尾野湊御旗場跡	12
黒平松	14
竹川の花園	16
斎宮跡出土品	18
陸子女王の墓	20
斎王の森	22
竹神社(野々宮)	24
斎宮跡	26

## 主な登場人物

天照大神  
あまてらすおほみかみ

いま、伊勢神宮内宮にまつられている太陽の神様。もともとは大和にまつられていました。

斎王  
さいおう

都から伊勢神宮にお参りするのために来たお姫様。660年間続いた歴史の中で60人ほどいたとされています。

明くん  
あきくん

明和町内の小学校に通う男の子

和ちゃん  
わちゃん

明和町内の小学校に通う女の子

倭姫命  
やまとひめのみこと

天照大神と一緒にいろんな国を旅したお姫様。大事な笠をかぶっているのがトレードマーク。



①伊勢の入り口

おおよど  
大淀

日本神話と齋王の始まり

齋王の歴史は、

日本神話の時代までさかのぼります。

大昔、太陽神の天照大神は、大和の天皇の宮廷でまつられていました。

日本神話の時代

その頃、世の中では病気がはやり…

このままでは大変だ。  
困ったなあ…

そこで天皇は、娘である豊鍬入姫命をそばに呼んでおっしゃいました。

天照大神様をおまつりするのにおさわしいところを探しに行きなさい。

笠縫邑

そして、都のそばの笠縫邑におまつりしたのでした。

しかし、天照大神はさらに良い場所を求めて旅に出ます。

天照大神様どうぞ、世の中を良くしてください。

豊鍬入姫命の跡を  
継いだ倭姫命は…

天照大神様にふさわしい  
場所を必ず見つけますね！

天照大神は、伊勢の地「大淀」がたいそうお気に  
召し、「伊勢国は、美しい良い国である。この国  
におりたいと思う」とおっしゃいました。

ここが大淀ね。伊勢がと  
ても気に入ったわ。ここ  
に落ち着くわ。

これで私も  
ひと安心です。

そして…大淀の海

長かった旅も  
終わりの予感…

くわしくは次のページを  
見てください。

## 伊勢と大淀

第10代崇神天皇のとき、世の中に病気がはやっつたのを悲しんだ崇神天皇は、大和現在の奈良県の宮廷でまつっていた天照大神を別の清浄な地でおまつりするように皇女(癒)の豊鍬入姫命に言いました。そこで最初にまつったのが宮廷に近い「笠置邑」(現在の奈良県桜井市・檜原神社とされる)です。豊鍬入姫命は最初に天照大神をまつった皇女で、初代産王とされています。

しかし、さらに清浄な地を求めて旅に出ることに決まると、豊鍬入姫命は垂仁天皇の娘の倭姫命に跡を引き継がせました。倭姫命は大和を離れ、天照大神をおまつりできるさらに良い地を求めて色々な国を旅しました。長い旅の末にたどり着いたのが現在の明和町大淀で、昔もここも伊勢国と呼ばれており、伊勢神宮への入り口と考えられていました。また、船で大淀に着いた倭姫命は、海が大いに淀んでいて航海がしやすかったことを喜んで、この地を「大淀」と名付けました。

※次のページでも倭姫命と天照大神のお話を紹介します。

僕たちが住む明和町は、  
日本神話にも関係する  
伝説の地だったんだね！



明くん

②天照大神を  
まつた

佐々夫江行宮跡

## 旅をする天照大神

天照大神は行宮を造りながら移動し、最も良い場所である現在の伊勢神宮に着いたとされています。

思えば、伊勢にたどり着くまでの道のりは本当に長かったわ…  
(前ページからの回想でお送りします)

天照大神様、  
まだお気に召す  
場所はないですか？

天照大神が鎮座される地を求めて巡ったのは、伊賀、近江、美濃など20カ所以上に及びます。

そろそろ  
いかがですか？

倭姫命が各地を巡り、一時滞した場所(行宮)を「元伊勢」と呼ぶところもあります。なんと旅は数十年に及んだそうです。

次こそは必ず  
決めるわ！

そして、大淀海岸…

前のページを参考にしてください。



こうして、天照大神は現在の伊勢神宮内宮に鎮座されることになったのです。

伊勢神宮内宮

ひと安心したけど、  
これからも天照大神様に  
お仕える「斎王」は必要ね。  
(ウガママだし…)



そして、大淀に船をとめてお造りになったのが「佐々夫江行宮」です。



その後、いくつかのところを経て、たどり着いたのが、五十鈴川のほとり。

ここに住むからよろしくね。

ありがとうございます  
ごさいます…  
ウウウ(感動)



めいな姫

石碑にある「竹」というのは、多気郡の「多気」のことなのじゃ。



和ちん

大淀にある  
竹佐々夫江神社も  
ゆかりの神社なのね。

## 斎王の始まり

豊鍬入姫命の跡を継いだ倭姫命は大和を離れ、天照大神をおまつりできる地を探して、伊賀今の三重県、近江今の滋賀県、美濃(今の岐阜県)、尾張(今の愛知県)などの諸国を旅しました。豊鍬入姫命と倭姫命は天照大神の代わりとなって鎮座の場所を探す「御杖代」と呼ばれました。これが天皇の代わりに天照大神に仕える「斎王」の始まりとなりました。

倭姫命は大淀に船をとどめ、仮の宮となる「佐々夫江行宮」を造り、天照大神をおまつりしました。今は伊勢市に天照大神がおまつりされていますが、少しの間明和町の山大淀におまつりされていたのです。笹笛橋の近くの田んぼの中に「竹佐々夫江旧跡」と書かれた石碑がその跡とされています。

### ③ 真鶴の伝説

## カケチカラ 発祥の地



### 伊勢神宮とカケチカラ

伊勢神宮の「神嘗祭」で

玉垣にかけられる「カケチカラ」。

そのはじめりは倭姫命と真鶴の伝説によります。

伊勢神宮のお祭りの中で、最も重要なお祭りが、その年に収穫された新米を天照大神に捧げて感謝する「神嘗祭」です。これが「懸税」と呼ばれるならわしです。

神嘗祭の前になると、神宮「正殿の玉垣」に収穫された稲穂の束がかけられます。

伊勢神宮

「懸税」のならわしは、どのように始まったのでしょうか。それは伊勢神宮ができた後のある年の秋でした。

どこかで真鶴が鳴いているわ。

お呼びですが倭姫命様。

どこで真鶴が鳴いているか探してちょうだい。

夜だというのにまだ鳴いているわ。





伊勢神宮

天照大神様

これからも豊作を  
お願いします。

真鶴がくわえていた稲を天照大神にお供えしたのが、「カケチカラ」の始まりとされています。



真鶴は元が一本で八百の穂に  
茂った稲をくわえていました。

ゼイゼイ、  
やっと見つけたゾ。

やっと思っつて  
くわえたわー！



真鶴がこんなものを  
くわえておりました！

姫様、



「神嘗祭」は伊勢神宮の  
年中行事の中でも、最も  
大きなお祭りなんだよ。

明くん



真鶴伝説は、  
明和町の昔話とし  
ても有名よね！

和ちゃん

## 伊勢神宮と 齋宮と明和町

齋王が暮らした「齋宮」は、伊勢神宮からおよそ15キロメートル離れた明和町齋宮に造られました。その理由ははっきりとはわかっていませんが、この真鶴伝説からも明和町と伊勢神宮が深い関係を持っていたことがわかります。

この伝説が由来となって、伊勢神宮の神嘗祭では、その年に初めて実った稲穂を束ねて内玉垣にかけ、国の繁栄を祈る「カケチカラ行事」が始まったとされています。明和町根倉にある「カケチカラ発祥の地」には、鳥居と石碑が建てられています。根倉は古来には稲倉とも呼ばれていたそうで、昔から米が多く作られていたことがわかります。

④神の世界  
との境界

# 祓川



## 都から齋宮へ

「齋王制度」ができると、都からの群行ルートが決まりました。齋王は祓川で最後の禊をしてから、神の土地である齋宮へと入りました。





当時はとても大変な旅だったのよ。

天皇が交代したり不幸があると斎王も交代することになっていました。良くないことがあつて都に帰るときは来た道と別のコースを通りました。



とつとつ着いたのね…感激！



そして伊勢神宮の聖なる領地の入り口を流れる「祓川」で「禊」を行つてから斎宮に入ります。

## 斎王と祓川

「壬申の乱」で勝利を願って天照大神に祈りを捧げた大海人皇子（後の天武天皇）が勝利をおさめた後に、皇女・嬪である大来皇女を斎王として伊勢に向かわせたのが、「斎王制度」の始まりとされており、大来皇女は実在したことがわかっている最古の斎王です。そして、占いによって選ばれた斎王が、都から斎王の宮殿である「斎宮」まで群行する時、伊勢神宮の領地の入り口である「祓川」で禊をしました。これは都から数えて6回目になる最後の禊で、「祓川」が神の世界との境界になっていました。禊とは、心と体を水で清めることで、「けがれを祓う」という意味から、「祓川」という川の名前が付きました。



竹川に「祓戸」という地名があるのも、「祓川」と関係しているんだね。

明くん

祓川は多様な生き物が生息する、貴重な場所でもあるんだって。

和ちゃん

⑤ 大いなる  
海での禊

齋王尾野湊  
御禊場跡

伊勢神宮にお参りする齋王

齋王の主な役目は、天皇に代わって  
伊勢神宮の天照大神に仕えることでした。



齋王は年に3回、9月の神嘗祭と6月12月の月次祭に伊勢神宮に行き、お参りをするのが大きな役割です。齋宮での日々でもさまざまな祭祀を行いました。

都にいた頃の遊びを楽しむこともあるわ。



そして伊勢神宮へのお参りの前には、大淀の海(尾野湊)で禊をします。

さあ、始めましょ！

齋王の禊がどのようなものであったか、くわしくはわかっていません。

見ちゃダメよ。



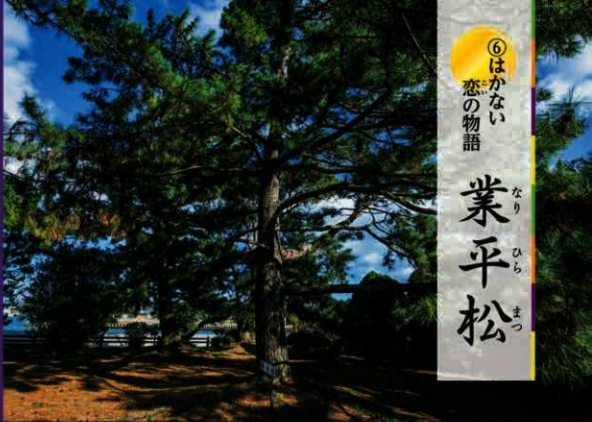
大淀海岸の葉平松の近くに、「齋王尾野湊御禊場趾」と書いた大きな石碑が建てられています。「尾野湊」というのは、大淀海岸の古い名前です。昔はこの石碑のところまで海だったようです。

齋宮から大淀海岸までは直線でも8キロメートルほどあり、齋王が行くのは遠く、手間がかかりました。そのため、秋の実りを感謝するお祭りで、朝廷と伊勢神宮のみ行われていた重要な「神嘗祭」の禊だけは、大淀で行い、あとの2回の「月次祭」の禊は、齋宮に近い被川で行われていました。

## 齋王と禊

⑥はかない  
恋の物語

# 業平松



「伊勢物語」に書かれた齋王の恋

平安時代の貴族に在原業平という  
たいそうな美男子がいました。



在原業平です！

あるとき  
在原業平という貴族が、  
都から齋宮に行くこと  
になりました。

…まあ、  
ステキな方！

あの方からお手紙が…

デートのお誘いかしら…



その夜…

あの方のお部屋に  
コソソリ…

私、意外と  
大胆なの…

昔の男女のデートは  
直接部屋をたずねる  
のが普通でした。

ほとんどお話が  
できなかつたわ。

二人はほとんど言葉をかわさない  
うちに時間がたち、齋王は自分の  
部屋に帰って行きました。



次の日の朝、二人は別れを惜しみ、大淀にある松の下で歌を詠みかわしたと言ひ伝えられています。そこから「業平松」と呼ばれるようになりました。



昨夜のことは夢だったのでしょうか。今夜またお会いしたいです。

今夜こそ、いろんなことお話ししたいわ！

しかし、最後の夜だったので会うことができなくなってしまったのです。



現在の「業平松」は、業平保存会の方たちによって植えられた三代目なんだって！

明くん



私は中学生になったら「伊勢物語」を読んでみようかしら

和ちゃん

## 斎王と王朝文学

平安時代に書かれた「伊勢物語」という物語の中にある在原業平と当時の斎王だった悟子内親王をモデルにしたのが「狩の使」の物語です。

ほかにも「大和物語」や「宋華物語」「増鏡」など平安時代の宮中を舞台にした王朝文学には、斎王の悲しい運命ゆえの恋の物語がたくさん書かれています。

平安時代の代表的な物語として現代でも多くの人が読んでいる「源氏物語」にも斎王をモデルにした登場人物がいます。斎王の存在が王朝文学に与えた影響がいかに大きいかわかります。

⑦源氏物語に登場

竹川の花園



源氏物語に登場する齋王

平安時代を代表する「源氏物語」にも齋王や齋宮にまつわる話が描かれています。

平安時代に紫式部によって書かれた「源氏物語」は、現在も日本を代表する文化として世界中の人々に読まれています。そして、物語の中には実在の「齋王」がモデルになっています。



私は齋子女王の娘の親子。私もモデルとして登場するのよ。

私が源氏物語に登場した六条御息所のモデルの齋子女王よ。

私のようなイケメンでも齋王は清い存在だから近づけてもらえないんだ。

光源氏



源氏物語「竹河」の帖!

そして、なんと明和町が源氏物語に登場します。

クリエーターはそういうものよ…フン!

しかし、実は紫式部は齋宮も齋王も見たことがなかったのです。記録や人々の記憶を頼りに創作された齋王像といえます。

紫式部





⑧みやびな  
暮らしを物語る

斎宮跡  
出土品



斎宮での暮らし

斎宮跡の発掘調査で見つかった出土品からは  
斎王の暮らしの一端がうかがえます。

斎宮の栄えた頃(奈良時代・平安時代)は、  
中国など外国の文化の影響を受けながら、  
日本独特の文化がつくられていく時代  
でした。

たとえばこの  
羊の形をした硯(えん)だけど、  
この時代の日本には  
いなかったんだよ。



このような珍しい品を使いながら、  
遠い外国に思いをさせていたのか  
もしれませんね。

羊が一匹、羊が二匹……って、  
本当はどんな生き物なのか  
考えたら眠れない!



ほかにも平城京・大宰府などか  
らしか出土していない特別な硯  
「踏脚硯」も出土しています。



これが硯なんて  
思えないでしょ。



雨乞いや長雨がやむのを祈る祭りに使われたとされる「土馬」が多く出土しています。

「土馬」は  
神社に奉納される  
「絵馬」の起源なのよ。



当時の高級食器である中国産の白磁や青磁のほか、緑釉陶器も出土しています。

高級な食器は  
上流貴族が使って  
いたんだ。



## 斎宮での暮らし

斎宮での暮らしは、天皇に代わって伊勢神宮をお参りし、祈りを捧げる慣れ親しやかな生活の一方で、日常生活は懐かしい都をしのぶように、「月合せ」や「盤双六」など都での遊びをしたり、歌を詠むといった、みやびな暮らしもされていました。

それを証明するように斎宮跡の発掘調査では祭祀に使われたと思われる40センチメートルをこえる、全国一の大ささの朱塗りの土馬が発掘された一方で、都で貴族達が使っていた緑色に発色する焼き物「緑釉陶器」も数多く出土しています。これは、美濃(今の岐阜県)、近江(今の滋賀県)、平安京周辺(今の京都府)で作られており、斎宮の華やかな生活を裏付けています。

慣れ親しんだ都の生活を  
斎宮で再現することが斎王  
の楽しみだったのじゃなあ。



めい姫

これらの出土品は  
「斎宮歴史博物館」に  
展示されているのよ。



和ちゃん

⑨ 悲劇の齋王

隆子女王の墓



齋宮で亡くなった齋王

ふるさとの都から離れ、  
病気のために齋宮で亡くなった隆子女王は  
手厚く葬られました。

齋王の中には、わずから歳で齋王に選ばれた姫もいます。小さな女の子が親や都から離れるのは、寂しくて、つらかったことでしょう。中には齋王につき添って、母親が伊勢まで一緒に行った親子もいます。

いつ帰ってこられるかも  
わからないなんて…

平安時代中期、醍醐天皇の孫女、隆子女王が、齋王として齋宮に向かいました。

伊勢はこんなところ  
なのかしら…

しかし、わずか3年で…

隆子女王様、  
きつと治りますよ！

病で亡くなった陸子女王は、都に帰ることはなく、この地に手厚く葬られました。



斎王の中で10年以上を務めた人は15人くらいです。陸子女王は斎宮で亡くなった初めての斎王でした。



斎宮コラム①

斎王が乗った輿「葱華輿」

都から斎宮に向かうとき、斎王が乗る輿は、屋根に金色の葱の華の形をした飾りが付いていたので、葱華輿と呼ばれました。当時は、天皇と皇后、斎王など特別な人しか乗ることができない乗り物だったので、斎宮歴史博物館には、当時の葱華輿を再現したものが展示されています。



斎王の解任

天皇が亡くなったり、その座を譲られたりしたときや、肉親が亡くなるなどの不幸があると、斎王はその役目を終わります。これを「退下」といい、別の建物に移った後に都へと帰ります。斎王の中には伊勢に来る前に肉親が亡くなり、役目を交代した人や、一年ほどで都に帰った人もいたそうです。斎王に選ばれた人の多くは5才から15才の少女が中心でした。

陸子女王の年齢はわかっていますが少女と考えられ、疱瘡(天然痘)という伝染病で亡くなりました。現在、陸子女王の墓は宮内庁で管理されており、地元の方によって常にきれいに保たれています。

お墓は地元では姫塚、小松塚と呼ばれていたんだ。  
陸子女王の別名の「小松院」に関係しているのかな。



明くん

私たちと歳が変わらない斎王もたくさんいたのね。



和ちゃん

⑩受け継がれた  
幻の宮

# 斎王の森



## 幻の宮になった斎宮

斎王制度が廃止された後も、  
斎宮は長年「幻の宮」と呼ばれ、伝承されました。

安定して続いていた斎王制度でしたが、  
いくさが多くなり国が乱れると…



斎王制度はなくなってしまいました。

私が最後の斎王  
様子です。

後醍醐天皇の娘よ。



時は流れ、斎王の都は地上から姿を消し  
「幻の宮」となりましたが、斎宮のことは  
地元の人々によって語り継がれてきました。

あの森のあたりに  
斎王様の宮殿が  
あったのじゃよ。



あの森のあたりに  
斎王様の宮殿があ  
ったのよ。

フーン…





「齋王の森」は齋宮のシンボリックな森として守られてきたところです。黒木の鳥居と「史蹟齋王宮跡」の石碑が建てられ、地元の人たちの清掃活動により大切に守られています。

大切な遺産だから  
守っていかなくちゃね。



幻の宮・齋宮がよみがえったのは昭和の時代に入ってから。発掘調査で齋宮の存在が確認されたのです。



時は流れ、齋宮は幻の宮となりました。

このあたりに  
幻の宮があった  
らしいわよ。

なんかワクワク  
するね。

60年間も続いた齋王制度は、60人あまりの齋王の登場をもって終わりを迎えました。そして、齋宮は長年「幻の宮」と呼ばれ、地元では伝承が残っていたものの、場所すらわからなくなっていました。

「齋王の森」は、地元で齋王の宮殿があった場所として語り継がれ、齋宮のシンボリックな森として守られてきたところです。江戸時代に描かれた絵図にも「齋王の宮」として鳥居とともに記され、古くから人々に信仰されていた様子がわかります。現在は神宮司庁が管理していますが、今でも地元の人たちによって清掃活動が行われています。

## 幻の宮「齋宮」



めい姫

「齋王の森」は、齋宮が存在したことを示す、象徴的なじや。

明和町の人たちが  
大切に「齋王の森」を  
守っているのね。



和ちゃん

①齋王の  
宮殿があった

竹神社  
(野々宮)

齋王の宮があった場所

竹神社(野々宮)は神様がおまつりされた神社であり、齋王の宮があった神聖な場所です。



竹神社



この竹神社からスコイ発見があったんだって!!



証拠となったのは竹神社を囲むように見つけた大きな堀の跡でした。堀は齋王の宮殿(内院)の中が見えないように造られていました。



ここには、齋王が住んでいた宮殿(内院)の一部があったらしいんだ!



そのほかにも、ひらがなが書かれた土器が多く見つかりました。斎王とその世話をする女性が暮らした「内院」には多くの女性がおおり、その人たちが字の練習をしたものです。

僕たちもしっかり勉強しなくちゃ！



斎宮コラム②

日本最古の

「いろは歌墨書土器」の発見

竹神社の近くで2010年に行われた調査で出土したのが、「いろは歌」の書かれた土器です。平安時代後期のもので、ひらがなで書かれた「いろは歌」としては日本最古となります。紙が貴重だった当時、斎王に仕える女官が、文字を覚えるために書いたものとされており、当時の文化を知るうえでもとても貴重な発見となりました。



(外面)



(内面)

内院での暮らし

竹神社は江戸時代には「野々宮」とも呼ばれ、斎王が体を清めた野々宮今の京都府京都市の野々宮神社などにあやかたものとされています。江戸時代にすでに「幻の宮」となっていた斎宮を観光するため、伊勢参りの名所にもなっていたようです。

昭和時代に行われた発掘調査で、神社の周りを調査したところがわかりました。さらに、墨でひらがなが書かれた土器も多く見つかりました。平安時代のころ、ひらがなは主に女性が書くものであったため、ここに女性が多かったことがわかりました。そういったことから竹神社の場所には斎王の住まいである「内院」があったことがわかりました。

昔の人も僕たちと同じように字の練習をしていたんだね。



明くん

斎王の暮らしを想像しながら竹神社にお参りするのいいわね。



和ちん

⑫ 祈る皇女  
齋王のみやこ

# 齋宮跡



## 齋宮跡の発掘調査

齋宮跡の調査が始まったのは、齋王制度がなくなってから約700年後、昭和時代のことでした。

もう40年以上  
発掘しているんだって！

1970年（昭和45年）に、現在「齋宮歴史博物館」が建っていると、初めて発掘調査が行われ、長い間埋もれていた齋宮が再びその姿を現し始めました。

そして、1979年に  
国の史跡に指定されました。

発掘調査ができたのは、  
まだ全体の15%程度  
なんだって！

それほど齋宮跡は  
広大な遺跡なんだよ。



斎王制度を支えたのは「斎宮寮」と呼ばれる役所で、斎宮寮の長官が重要な儀式を行ったり、都からの遣いの者をもてなした「寮庁」には3つの中心的な建物があり、発掘された場所にも実物大で復元されています。

寮庁は「さいくわう平安の杜」として復元されていて、見学できるよ。

次ページも参考にししてね。



都のよつな

斎宮コラム③

「方格地割」があった斎宮

斎宮跡の大きさは、東西約2キロメートル、南北約0.7キロメートル、全体の面積は137.1ヘクタールと、およそ甲子園球場35個分もあるとても広いものです。また、斎宮跡には「方格地割」という一辺120メートルの四角を組み合わせて造った道の区画がありました。そこには100棟をこえる建物がきれいに並び、500人をこえる人たちが働く、まさに大都会でした。



## よみがえる斎宮

1970年(昭和45年)に始まった発掘調査によって、「幻の宮」とされてきた斎宮がどんなものであったのかがわかってきました。発掘調査では、昔に建っていた建物の柱あとなどを、土の遣いによって見つけます。それによって、どのぐらいの大きさの建物があったのかがわかります。

斎王が住む宮殿には、斎宮寮という役所もあり、斎王の暮らしやおまつりに必要なものをとのえていました。その中心である斎宮寮を復元した「さいくわう平安の杜」にある建物(正殿、西脇殿、東脇殿)も、発掘調査で見つかった柱あとの上に造られています。

斎宮ってもっと小さなものだと  
思ってたけど、ひとつの都市に  
匹敵する規模だったんだね。



明くん

私たちのご先祖様も、  
斎宮を支えていた人たち  
だったかもしれないわね。



和ちゃん

もっと知りたい、学びたい！

そんな気持ちに応える

おすすめの施設です。

幻想的(ファンタジック)な  
幻(マヤ)の齋宮跡(さいきゆうあと)が整備(せいび)された「さいくう平安(ひらな)の社(かみ)」をはじめ、明和町(みやま)には齋王(さいおう)・齋宮(さいきゆう)について学べるいろんな施設(しせつ)があります。行ったことがない人は、日本遺産(にっぽんいさん)の文化財(ぶんかざい)と一緒に立ち寄(よ)ってみてください。今(いま)まで以上に齋王(さいおう)のことが、身近(みよこ)に感じ(かんじ)られるはずです。



友達(ともだち)と一緒に(いっしょに)行って、わかったこと(わかったこと)をみんな(みんな)で話し合(な)うの(の)もいいわ!

齋王(さいおう)のこと(こと)が(が)ひんかくなく、平安時代(へいあんじだい)の勉強(べんきょう)にもなるわ!



齋宮VR(バーチャルリアリティ)でよみがえる平安時代の齋宮

さいくう平安(ひらな)の社(かみ)では、貸出用(かじしゆよう)タブレットを使って齋宮VR(さいきゆうVR)を体験(たいけん)することができます。復元(ふくげん)された建物(たてもの)と見比べ(みくらべ)ながら、齋宮(さいきゆう)でどんなこと(こと)が行(い)われていたか(か)を見てみ(み)よう。



平安時代(へいあんじだい)の齋宮(さいきゆう)が体感(たいかん)できる史跡公園(しせきこうえん)として、2015年にオープン(オープン)しました。齋宮(さいきゆう)寮(りょう)の長官(ちやうかん)が重要な儀式(しぎしき)を行った正殿(せいだん)や、「伊勢物語(いせものがたり)」にも登場(とうじやう)する宴会(ばんかい)の場所(ばしょ)と考え(かんが)えられる西廂殿(さいさうだん)の建物(たてもの)、15mの幅(はば)がある「方格(かたがら)地割(ぢわり)」の道路(だうぢ)など(など)が復元(ふくげん)されています。これらは発掘調査(はつくつさぎさ)で見つかった柱(はしら)や溝(みぞ)の跡(あと)の上に復元(ふくげん)されています。ヒノキの皮(かわ)をのせてある「檜皮葺(ひのかわぶき)」の屋根(やぐら)もぜひ見(み)てください。

史跡公園(しせきこうえん)

「さいくう平安(ひらな)の社(かみ)」

#### 復元された3つの建物

左(ひだり)が宴会(ばんかい)などに活用(かっしゆ)されるとされる「西廂殿(さいさうだん)」、真ん中(まんなか)手前(てまえ)が儀式(しぎしき)の前に役人(やくにん)が待機(たいき)したり、儀式(しぎしき)の準備(じゆんび)に使(つか)われたとされる「東廂殿(とうさうだん)」、右(みぎ)手前(てまえ)が齋王(さいおう)の宮殿(みやうだん)に次(つぎ)ぐ齋宮(さいきゆう)のシンボル「正殿(せいだん)」です。

#### 史跡公園「さいくう平安(ひらな)の社(かみ)」

三重県(みえ)多気郡(たきぐん)明和町(みやま)大字(おほな)齋宮(さいきゆう)2800

時 間 9:30~17:00

(但し、入園(にゅうえん)は16:30まで)

料 金 無料

定 休 日 月曜日(祝日・国民の休日である場合を除く)・祝日・国民の休日の翌日(土曜日を除く)・12月29日~1月3日

※開園時間(かいえんじかん)・休園日(きえんじつ)については季節(きせう)や都合(ごうごん)により変更(へんぎょう)する場合があります。



### 斎宮歴史博物館

三重県多気郡明和町大字竹川503 ☎0596-52-3800(代)

時 間 9:30～17:00(但し、入館は16:30まで)  
 料 金 一般/340円、大学生/220円、小・中・高/無料  
 定 休 日 月曜日(祝日・国民の休日の場合を除く) 祝日・国民の休日の翌日(土・日・曜日の場合は除く)・12月29日～1月3日



貴重な展示を見ることができ、映像展示「斎王群行」は、都から伊勢への斎王の旅を再現した貴重な情報です。

斎宮跡に建つ三重県立の博物館です。斎宮跡の発掘成果をはじめ、斎王が乗った輿や、斎王が神宮で行う祭祀の様子を再現したマジックビジョンなど、資料や模型、映像などで斎王の役割や当時の斎宮の様子を紹介しています。ここでしか見られない斎宮に関する

## 斎宮歴史博物館



### いつきのみや歴史体験館

(公益財団法人歴史跡宮跡保存協会)

三重県多気郡明和町大字斎宮3046-25 ☎0596-52-3890

時 間 9:30～17:00(但し、入館は16:30まで)  
 料 金 無料(体験プログラムは一部有料)  
 定 休 日 月曜日(祝日・国民の休日の場合を除く) 祝日・国民の休日の翌日(土・日・曜日の場合は除く)・12月29日～1月3日



王朝貴族の装束が試着できます。など貴族の生活文化を体験できるほか、本格的な

平安貴族の住まいをモデルにした寝殿造りの建物は、三重県産の杉・檜を使用し、釘を使わない伝統工法により建てられた古代建築です。斎宮が最も栄えた平安時代の歴史や文化を身近に体験・学習できます。貝合せや盤双六など当時の遊びや、蕙華籠に乗る

## いつきのみや歴史体験館



### 史跡水池土器製作遺跡

三重県多気郡明和町明星水池 ☎0596-52-7138(明和町斎宮跡・文化観光課)

三角形の形をしたものは、復元された土器の窯跡で、遺跡の真ん中を囲むように造られており、計画的な土器作りがなされていたことがわかりました。

斎宮や伊勢神宮で使う土器が作られたとされる奈良時代の遺跡。土器を焼く小さな窯や井戸、建物跡など当時の土器の作り方がわかる全国でも珍しい遺跡です。1977年に国の史跡に指定され、現在は公園になっています。

## 史跡水池土器製作遺跡

# 伊勢湾

至松阪名古屋大版

松阪市

至松阪

至伊勢二見

玉城町



9 隆子女王の墓 P20,21

明和町

1 大淀 P14

2 佐々夫江行宮跡 P6

3 カケチカラ発祥の地 P8,9

6 薬平松 P14,15

5 齋王尾野漢御禊場跡 P2,3

至玉城IC 至玉城 至小俣・伊勢

伊勢カントリークラブ

高宮

明星 明和駅

史跡水池土器製作道跡

寛興寺

源宮のハナショウブ観賞

史跡公園「さいくろ平安の杜」

明和町役場

坂本古墳群

上御系

下御系

かきあいで

かきあいで

下御系小学校

上御系小学校

観光案内モニュメント

観光案内モニュメント

観光案内モニュメント

イオンモール明和

観光案内モニュメント

観光案内モニュメント

観光案内モニュメント

観光案内モニュメント

至松阪名古屋大版

松阪市

至松阪

至伊勢二見

玉城町

# 齋王のみやこMAP

日本遺産の文化財と関連施設の場所を  
地図で確認しながら歩いてみよう!



## Q&A

答えはウラを見てね。ほかにも日本遺産について  
知りたいことやわからないことがあれば、  
明和町齋宮跡・文化観光課(役場の2階にあるよ)に聞いてみよう。

- Q1: 明和町の「大淀」という名前は誰が名付けたものでしょうか。(ヒント P5)
- Q2: 「齋王」の始まりとなった豊鋤入姫命と倭姫命はなんと呼ばれていたでしょうか。(ヒント P7)
- Q3: 八百の穂をくわえていた鳥で、伝説にもなっている鳥の名前はなんでしょう。(ヒント P9)
- Q4: 齋王が都から5泊6日かけて齋宮に向かった旅をなんというでしょう。(ヒント P10)
- Q5: 齋王が伊勢神宮に行くのは、なんというお祭りのときでしょう。(ヒント P12、13)
- Q6: 『伊勢物語』に書かれた齋王のモデルは誰でしょう。(ヒント P15)
- Q7: 平安時代に紫式部によって書かれた物語はなんでしょう。(ヒント P16)
- Q8: 天皇や齋王しか乗れなかった特別な乗り物はなんでしょう。(ヒント P21)
- Q9: 平安時代にひらがなを使っていたのは、女か男どちらでしょう。(ヒント P25)
- Q10: 齋王制度を支えたのは、なんという組織だったでしょう。(ヒント P27)



【クイズ・斎王&斎宮の解答】

- やまとひめのみこと Q1: 倭姫命   
 みつえしろ Q2: 御杖代   
 まはづる Q3: 真鶴   
 さいめうぐんこう Q4: 斎王群行   
 かんなんのさい Q5: 神嘗祭、月次祭  
やすこ ぬいしんのら Q6: 恬子内親王   
 げんじ Q7: 源氏物語   
 もうか れん Q8: 葱華盤   
 さいくらりょう Q9: 女   
 Q10: 斎宮寮